



**Agujetas Espirituales:
Sobre la tristeza, la rabia y
otros cambios de humor
durante nuestro movimiento
espiritual.** *Por Carolina Corada.*

Hoy me llegó esta nota de una gran amiga y quise compartirla contigo, en nombre del des-hacimiento del sistema de pensamiento del ego.

El mensaje decía:

-Hola Caro, ¿Que tal estas?

Necesito que me eches una mano. Después de escribirte y hablar la semana pasada, cuando te dije que estaba muy ausente y que estoy atravesando una racha muy rara, de no estar ni bien ni mal, como si estuviera "plana" y desconectada de la vida. Así casi un mes ya. Ahora he pasado a estar muy irascible, siento un odio hacia casi todo y cualquier cosa me molesta. Estoy entregando esto al E.S., pero hay ratos y momentos que son muy desagradables. ¿Qué es esto? Y ¿Cómo hago con esto? Gracias amor, un fuerte abrazo

-C: Oh mi Amor..... Lo primero (y te lo digo con el corazón en la mano).... es que descartes el tema de la biología: tiroides, hormonas femeninas, anemia..... Esas cositas.

Si bien no somos un cuerpo, mientras todavía exista la confusión entre lo que eres (Espíritu) y lo que no eres (un cuerpo) -y el hecho de que no te sientas en plena dicha, manifiesta que hay confusión- debemos 'cuidarnos'. Es decir, atender los síntomas como mejor podamos para luego seguir con nuestra liberación y entrega al Espíritu Santo. Luego, y con mucha paciencia contigo misma, respiras hondo y reflexionas. Puedes re-leer el Capítulo 4, IV, pg. 69-71 'Esto no tiene por qué ser así'. Es maravilloso! Dice: 'Cuando te sientas triste (rabioso, enfermo...etc.) Reconoce que eso no tiene por qué ser así:

El ego tiene una dinámica potente frente a tu devoción por Dios y por tu hermano, que se disparará cada vez que hayas estado dispuesto a ir 'más allá de las engañosas apariencias'.

En Un Curso de Milagros se menciona de diversas formas y se nos dice:

"Las fases iniciales de esta inversión son con frecuencia bastante dolorosas, pues al dejar de echarle la culpa a lo que se encuentra afuera, existe una marcada tendencia a albergarla (la culpa) adentro." UCDM, pg223, 4:5

Amor, Amor, hemos estado dispuestos a ver... y no con estos ojos físicos que fueron diseñados para no ver nada, sino VER lo que es real. El ego no quiere ver y no ve NADA! Le encanta la penumbra y la oscuridad, es por eso que...

"Los ojos se acostumbran a la oscuridad, y la luz de un día soleado le resulta dolorosa a los ojos aclimatados desde hace mucho a la tenue penumbra que se percibe durante el crepúsculo. Dichos ojos esquivan la luz del sol y la claridad que ésta le brinda a todo lo que contemplan. La penumbra parece mejor: más fácil de ver y de reconocer.

UCDM, pg. 595, 2:1-3

"A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor. A medida que este reconocimiento se arraiga más, acaba por convertirse en un punto decisivo en la vida de cada persona. Esto finalmente vuelve a despertar la visión espiritual y, al mismo tiempo, mitiga el apego a la visión física. Este alternar entre los dos niveles de percepción se experimenta normalmente como un conflicto que puede llegar a ser muy agudo. Aún así, el desenlace final es tan inevitable como Dios." UCDM pg., 23, 3:6

Este tránsito por lo que aparenta ser un 'noche oscura.

Entonces, Amor, Amor... no temas. Aparece un malestar en forma de tristeza, penita, rabio, odio, sueño, depresión. Sin embargo, todo malestar es pasajero porque es irreal. Sólo lo real es inmutable. Tú has hecho lo justo y lo perfecto.... haz llamado al Espíritu Santo y Él ha venido a Ti con su luz. Amén. Gracias por hacer eso!

Vamos muy bien y se nos pide únicamente que nos mantengamos. Confío en Ti y en todos los demás, lo estamos haciendo muy bien. Ahora sólo queda descansar y seguir orando. Cualquier malestar pasará. Está garantizado!

Son como 'agujetas espirituales' que pasarán y cada vez serán más tenues hasta que ya no las tendrás y cada paso de regreso a la Verdad en Tí será muy ligero e indoloro. Confía, Amor, Amor. Yo he confiad, lo comparto hoy contigo.

The logo features the name 'Carolina' in a purple, cursive script font. Below it, the words 'carolina corada' are written in a smaller, lowercase, sans-serif font, with 'carolina' in purple and 'corada' in a teal color.